

Ohjeet toimituskokoukseen ja maastokatselmukseen osallistuville

Tässä ohjeessa kerrotaan kuinka toimia maanmittaustoimituksen kokouksessa ja maastokatselmuksessa. Ohjeet perustuvat Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) suosituksiin. Lisäksi ohjeessa on tietoa koronaviruksesta ja riskiryhmistä.

Käyttäytyminen maanmittaustoimituksen toimituskokouksessa tai maastokatselmuksessa.

- Toimituskokoukset pidetään mahdollisuuksien mukaan ulkona.
- Toimituskokouksessa tai maastotöissä ei kästellä.
- Toimituskokouksessa tai maastotöissä on pidettävä vähintään 2 metrin etäisyys kanssaihmiin.
- Jos haluat osallistua kokoukseen ja kuulut riskiryhmään, toimitukseen olisi hyvä valtuuttaa asiamies tai osallistua etäyhteydellä (puhelin, video). Jos aiot osallistua etäyhteydellä, ota yhteyttä toimitusinsinööriin hyvissä ajoin ennen toimitusajankohtaa.
- Toimituskokoukseen tai maastotöihin ei ole syytä osallistua, jos olet sairaana tai olet ollut sairaana ja oireiden häviämisestä on alle 3 vuorokautta. Valtuuta tällöin asiamies tai osallistu etäyhteydellä (puhelin, video). Jos aiot osallistua etäyhteydellä, ota tapauksessa yhteyttä toimitusinsinööriin.
- Toimituspaikalla pyritään siihen, ettei siellä jaeta materiaaleja vaan tarvittavat materiaalit pyritään toimittamaan etukäteen (paperiasiakirjat ym.).
- Jos toimituskokous pidetään sisätiloissa tai toimituksen aikana on välttämätöntä käydä sisätiloissa, asi-anosaisille pyritään merkitsemään paikat etukäteen tai toimitusinsinööri osoittaa paikat siten, että tilassa pystytään järjestämään tarvittavat turvavälit. Lisäksi toimituspaikalla on aina saatavissa muun muassa käsidesiä, jonka käyttöä erityisesti sisätiloihin siirryttäessä suositellaan

Tietoa koronaviruksesta (Lähde: THL)

Kuinka koronavirus tarttuu?

- Koronavirus tarttuu, kun sairastunut ihminen aivastaa tai yskii.
- Koronavirus tarttuu myös kosketuksen kautta. Virus voi tarttua esimerkiksi silloin, kun kättelet. Se voi

tarttua myös erilaisten pintojen, kuten ovenkahvojen, kautta.

- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, pysy kotona. Oireiden hävittyäkin on syytä pysyä kotona vielä 3 vuorokautta.

Ketkä kuuluvat koronaviruksen riskiryhmään?

Tämänhetkisen tiedon perusteella yli 70-vuotiaat henkilöt ovat muita alttiimpia saamaan vakavan koronaviruksen infektion.

Vakavan infektion vaaraa voivat lisätä ne perussairaudet, jotka merkittävästi huonontavat keuhkojen tai sydämen toimintaa tai elimistön vastustuskykyä, esimerkiksi:

- Vaikea-asteinen sydänsairaus
- Huonossa hoitotasapainossa oleva keuhkosairaus
- Diabetes, johon liittyy elinvaurioita
- Krooninen maksan tai munuaisen vajaatoiminta
- Vastustuskykyä heikentävä tauti kuten aktiivisessa solunsalpaajahoidossa oleva syöpätauti
- Vastustuskykyä voimakkaasti heikentävä lääkehoito (esimerkiksi suuriannoksinen kortisonihoito)

Näin suojaat itseäsi ja kanssaihmiä tartunnalta

Koronavirukselta voi suojautua samalla tavoin kuin muiltakin hengitystieinfektioiden aiheuttajilta.

- Arkielämässä tartuntoja voi ehkäistä huolehtimalla käsihygieniasta ja pitämällä ulkotiloissa 1-2 metrin etäisyyttä muihin ihmisiin.
- Jos vettä ja saippuaa ei ole saatavilla, käytä alkoholi-pitoista käsihuuhdetta.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, pysy kotona.
- Vältä kättelyä.
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.